

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Теория спорта»

Цель дисциплины: формирование систематизированных знаний в области теории и методики физической культуры и спорта.

Требования к результату освоения дисциплины: Процесс изучения дисциплины направлен на формирование следующих компетенции ОПК-1, ПК-6.

В результате изучения студент должен:

Знать:

- методы и технологии планирования учебно-тренировочного процесса и их вариативности;
- методы планирования программ общей и специальной подготовки спортсменов;
- методы интегрального развития физических качеств на разных этапах подготовки в годичном тренировочном процессе.

Уметь:

- подбирать и составлять комплексы управлений для обучения двигательным действиям;
- контролировать состояние, занимающихся и факторами внешней и внутренней среды;
- анализировать результативность учебно-тренировочного процесса;

Владеть:

- информацией об интеграционных процессах наука-производства, наука-образование, предметных связях в учебно-тренировочном процессе;
- навыками применения ТСО, тренажерных устройств и специальной аппаратуры для комплектования измерительно-вычислительной, комплексов в процессе различных видов занятий;
- навыками определения причин возникновения ошибок при обучении физическим управлением;
- навыками анализа- количественной и качественной оценки показателей подготовленности юных спортсменов.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1,1 зачетные единицы всего 40 час., 10 час. - лек., 10 час. - практ., 20 час. - СР, форма контроля – зачет (4 ч.).

Литература

1. Матвеев, Л. П. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты: учебник для вузов физической культуры и спорта / Л. П. Матвеев. - 7-е изд. стер. - Москва: Спорт, 2020. - 342 с. - ISBN 978-5-906132-50-5. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1153759> (дата обращения: 23.04.2021). – Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.
2. Пиянзин, А. Н. Теория физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / А. Н. Пиянзин. - Тольятти: ТГУ, 2017. - 80 с. - ISBN 978-5-8259-1151-9. - URL: <https://e.lanbook.com/book/140117> (дата обращения: 05.06.2021). - Режим доступа: для авториз. пользователей. - Текст: электронный. - Текст: электронный.
3. Фискалов, В. Д. Теоретико-методические аспекты практики спорта: учебное пособие / В. Д. Фискалов, В. П. Черкашин. - Москва: Спорт, 2016. - 352 с. - ISBN 978-5-906839-21-3. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/915505> (дата обращения: 05.06.2021). - Режим доступа: по подписке. - Текст: электронный.